



Formation nivologie sur le terrain et conduite de courses en ski de rando

Date : 12, 13 et 14 janvier 2024.

3 jours de formation encadrée.

Lieu : Haute-Savoie, massifs autour de la vallée de l'Arve (74).

Public : Pratiquants du ski de randonnée depuis 2 saisons minimum, autonome dans l'utilisation du matériel, capable de skier hors piste en sécurité dans du 30°.

Licenciés FSGT (+18 ans), adhérents d'un club Ile de France montagne-escalade.

Attention : 6 participants maximum.

Pré requis : participation antérieure à une journée théorique de prévention neige et avalanches.

Objectif : évoluer dans la préparation et la conduite d'une sortie pour réduire les risques d'avalanche.



Programme :

- Évaluation des conditions nivologiques : lecture du BERA et du bulletin météo, recueil d'informations, évaluation sur le terrain, sondages, tests.
- Utilisation de la méthode 3x3 : pratiquer cette méthode pour préparer et conduire une course.
- Conduite de groupe sur le terrain : comment évoluer pour réduire les risques ?
- DVA : recherche multi-victimes / recherche en groupe.

Encadrement : Bertrand Gentou (guide encadrant bénévolement, adhérent USI) et Damien Pesce (adhérent USI).

L'hébergement : Gîte en gestion libre, repas en collectif. Chaque participant apporte ses vivres de courses et son casse-croûte.

Coût prévu tout compris (transports + hébergement + repas) ≈ 280€/participant.

Réunion de préparation : samedi 2 décembre 2023 à 17H30 au Comité FSGT 94, Métro Pierre et Marie Curie, 115 Av. Maurice Thorez, Ivry sur Seine.

Renseignements : Bertrand Gentou (06 22 35 01 03)

[Formulaire d'inscription en ligne](#)

(cliquez sur le lien ou flashez le code QR ci-contre)

NB : un chèque de 180 € sera demandé à la réunion de préparation.

